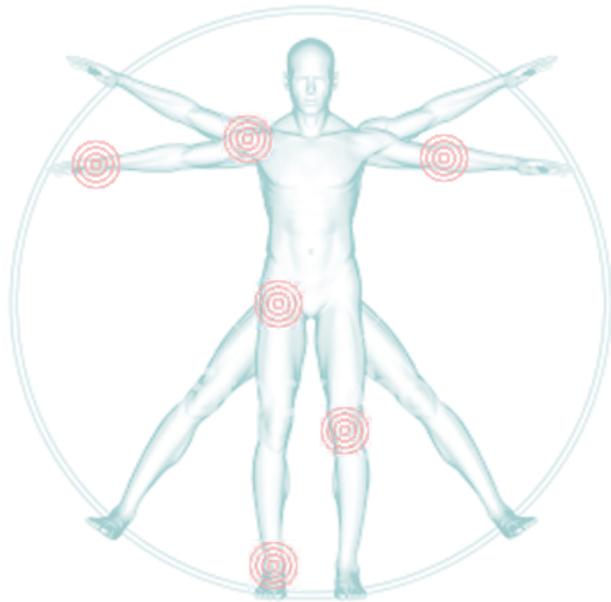


# Tendlite Manual Modelo 2013



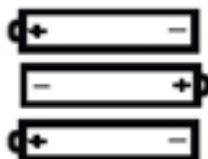
TENDLITE®

# GUIA DE INÍCIO RÁPIDO

POR FAVOR, LEIA TAMBÉM O MANUAL ANTES DE USAR O SEU:



3 PILHAS AAA



MULTIFUNCIONAL BUTTON:

- CLIQUES COMPLETA: LIGAR E DESLIGAR

- CLIQUES SOFT (TOQUES):

1ST - MODO DE FORÇA PADRÃO (DOR PROFUNDA)

2ND - LOW MODE POWER (DOR LEVE)

3RD - STROBE MODE (MÉDIA DE DOR)

*Obrigado por adquirir o dispositivo médico TendLite<sup>®</sup> compacto. Sua satisfação é muito importante para nós. O dispositivo TendLite<sup>®</sup> destinase a proporcionar alívio da dor nas articulações e músculos, aliviando a rigidez, promovendo o relaxamento do tecido muscular, e para aumentar temporariamente a circulação sanguínea local onde a terapia de luz vermelha está indicado.*

*Para melhores resultados, o uso do aparelho TendLite<sup>®</sup> todos os dias durante três semanas, duas vezes por dia durante 30 segundos a 1 minuto de ciclos por hora. Muitas pessoas obter alívio de suas dores dentro de poucos dias. Consulte o seu médico se a dor persistir ou se agravar. Por favor, leia este manual antes de usar, a fim de tirar o máximo proveito do seu TendLite<sup>®</sup>.*



# INDICE ANALITICO

*Leia antes de usar o dispositivo*

Introdução . . . . .	1
Incluído neste pacote . . . . .	1
Indicações de Uso . . . . .	1
Precauções médicas . . . . .	1
Precauções de segurança . . . . .	3
Instruções de Uso . . . . .	3
Solução de problemas . . . . .	5
Manutenção de Equipamentos . . . . .	6
Especificações técnicas . . . . .	6
Fabricante de 1 ano de garantia . . . . .	6
Glossário . . . . .	7



# 1

## INTRODUÇÃO

### Parabéns pela aquisição!

Esta unidade leva vantagem de 40 anos de investigação sobre a terapia de luz NASA frequência para dar-lhe o melhor em terapia LED. Este dispositivo foi projetado para aliviar a dor de certas indicações. Por favor, observe todas as precauções de segurança.

Tendlite® Dispositivo Médico é aprovado pelo FDA sob o número K-100213 Classe II - pelo nosso fabricante: Lumanosity Inc.

Por favor, leia todo o manual antes de operar o aparelho

#### INCLUIDO NESTE PACOTE

- Unidade Tendlite®
- 3 pilhas AAA
- Manual de Operação

#### INDICAÇÕES DE USO

Esta unidade se destina a proporcionar alívio da dor muscular e articular, artrite e espasmo muscular, aliviando a rigidez, promovendo o relaxamento do tecido muscular e aumentar temporariamente a circulação sanguínea local onde a terapia da luz é indicado. Muitos tipos de alívio da dor articular, incluindo:

- Tendinitis (Tendonitis)
- Carpal Tunnel Syndrome
- Plantar Fasciitis
- Arthritis (incluindo Rheumatoid)
- Bursitis
- Fibromyalgia

#### PRECAUÇÕES MEDICAS

##### Contra-indicações

- Gravidez - Este dispositivo não foi testado para uso por mulheres grávidas ou lactentes e crianças.
- Carcinoma - Este dispositivo não foi avaliada em populações patient com carcinoma.

- Febre (temperatura corporal superior que 100.4F/38 C)
- Se você tem um pacemaker
- Se você tem convulsões desencadeadas luz

#### ADVERTENCIAS E PRECAUÇÕES OUTROS

- NÃO use diretamente na tireóide (Frente da garganta). Impacto do aumento da temperatura na tireóide não é conclusiva neste momento.
- NÃO use cremes para a pele, óleos, rentin-A ou loção de qualquer tipo, pelo menos, uma meia hora antes de uma sessão de terapia foto. Qualquer tipo de pele loção pode fazer a pele muito sensível à luz.
- Siga as instruções de uso. Colocar a Luz ao lado da pele em um local por alguns minutos, 5 minutos ou mais, pode aquecer o sangue.
- Para o trabalho facial, é recomendado usar óculos de proteção sobre os olhos. Esta é uma precaução de segurança adicional para os olhos. Nunca olhar diretamente para as luzes da unidade. Ao alvejar perto dos olhos, você pode ter que ajustar os óculos um pouco a fim de ser capaz de chegar a algumas partes do rosto.
- A unidade não deve ser usado por

crianças com menos de 13 anos de idade como a sua pele pode ser muito sensível.

- Não permita que a unidade de origem para contato (toque) da pele quebrada. O dispositivo não está esterilizado e pode causar a infecção.
- Esta unidade não emite raios UV, ou quaisquer outros raios nocivos em todos os únicos comprimentos de onda específicos que foram mostrados para ser seguro em estudos pela NASA e centros de pesquisa médica da Universidade.
- A unidade não está a ser utilizado por pessoas incapacitadas ou inconsciente.
- Não deixe crianças pequenas sem supervisão com o dispositivo.
- Não permita que as crianças a usar - isso não é um brinquedo.
- Não use em áreas de machucados, pele quebrada ou insensível.
- Não se sentar sobre ou contra, dobre, amasse ou colocar neste dispositivo.
- Não use com unguentos, pomadas ou pomadas que contêm calor - ingredientes que produzem, como queimar a pele pode resultar.
- Se a temperatura do dispositivo começa a se sentir muito quente, desligue-o imediatamente. Se o calor faz com que qualquer desconforto, interrompa o uso.

## PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

- **NÃO USE** unidade em torno da água. O contato com a água pode causar choque elétrico. Este aparelho não é à prova d'água. Não coloque ou armazene perto de uma banheira, pia, vaso sanitário, ou outro local onde a unidade poderia entrar em contato com a água.
- Olhando diretamente para a luz pode ser dolorosa para os olhos sensíveis.
- O dispositivo Tendlite® é feito de circuitos eletrônicos. Grande cuidado deve ser exercido quando utilizar, armazenar e transportar o aparelho.
- Não coloque unidade (com poder On) fixa em um plástico, madeira ou outra superfície sensível ao calor. O calor da unidade poderia provocar danos.
- Não aplique sobre a pele molhada ou úmida. Eletrônica pode ser danificado se exposto à água.
- Ao limpar a unidade, **NUNCA** mergulhar ou lavar com água. Utilize sempre um pano macio e seco para limpar a unidade.
- Se a unidade não for utilizada por um período longo, remova a bateria do aparelho.
- **BATERIA DE USAR:** Como em qualquer

dispositivo eletrônico, descartável da bateria deve ser instalado, usado e descartado adequadamente. As baterias podem explodir ou vazar e causar queimaduras se inserido back-alias, recarregada, colocado no fogo, misturado com um tipo da bateria diferente, ou desmontado.

Você pode usar a bateria recarregável ou descartável em esta unidade, só não misturá-los.

## INSTRUÇÕES DE USO

Para sua segurança, por favor leia as "Precauções Médicas" e seção "Segurança precauções" deste manual antes de começar a utilizar este produto.

- **Com o aparelho apontado para longe de seus olhos, vire o botão ON / OFF para a posição ON.** A unidade tem um temporizador de 30 segundos. Temporizador do Tendlite proporcionará um (1x) 30 segundo dose de luz antes de desligar automaticamente. Para dor leve esta uma dose pode ser suficiente. Para a dor mais grave (dor profunda), pressione o botão novamente para uma segunda dose adicional de luz 30.
- Se você sentir qualquer desconforto provocado

através da utilização do dispositivo, aumentando a distância da unidade do seu corpo ou descontinuar a sessão.

- Não é recomendado para apontar a luz para a frente da garganta, pois isso pode criar desconforto forte para a glândula tireóide.
- Para interromper um tratamento, pressione o botão ON / OFF.

#### MODO DE USAR NAS ARTICULAÇÕES

- Mantenha a unidade em relação ao local da dor em causa, a uma distância a partir de qualquer contacto com a pele a 1 polegada de distância from a pele, dependendo da profundidade do tratamento desejado. A luz vermelha penetra um centímetro em seu tecido / conjunto. Alcançando seu tendão, cartilagem, discos, ligamentos e articulações diretamente, o que torna o tratamento muito eficaz.

- Segure a unidade em que local para qualquer lugar a partir de 30 segundos (1 dose) para 1 minuto (duas doses). Em seguida, proceder a quaisquer pontos adicionais e repetir o regimento.
- Para as grandes articulações, pode ser necessário para tratar toda a área em questão, dividindo-o em seções para até 4 minutos. Mover a luz de diferentes ângulos em volta da área em questão. Por exemplo, se é um joelho ou um ombro, apontar a luz em ângulos diferentes ao redor do circunferência da articulação, como você sente a necessidade. Permitir que um dia para o impacto total da Heal-ing para começar. Para a dor crônica, repita o tratamento 2 a 3 vezes ao dia por pelo menos 3 semanas.

#### FREQUENCIA DE SESSAO

Para dor nas articulações, sessões diárias são

*As imagens abaixo mostram o uso simples e fácil de seu TendLite®:*



# USO E DIRETRIZES GERAIS

O TENDLITE® é pré-programado com um temporizador de 30 segundos. Começa uma vez que você ligar o dispositivo. O aparelho desliga automaticamente após este. Esta é a dose mínima da luz TERAPÊUTICO necessário por tratamento no local\*. Basta apontar a luz no ponto doloroso da articulação, ligamento ou disco a ser tratada. Cada clique no botão ON / OFF (consulte o Guia de Início Rápido) dá-lhe uma DOSE = 30 segundos de Terapia da Luz Vermelha. Por favor, espere o fim do primeiro ciclo de 30 anos (ou anterior) para ativar a próxima.

Por exemplo, se você está tratando a síndrome do túnel do carpo e digamos que a sua dor é Nível Médio. 2 doses = 2 cliques (esperar o fim do primeiro ciclo de 30s para ativar a próxima) = 1 minuto de tratamento total = 2 Cliques em ângulos diferentes da parte de trás do seu pulso (canal do carpo). Junto do local doloroso do pulso. Use a tabela de dosagem abaixo para encontrar a melhor dosagem para o tratamento de sua lesão.

DOR DE NÍVEL	DOR DE LUZ	DOR MÉDIA	DOR PROFUNDA
<b>DOSAGEM</b> Por Tratamento Local *	<b>1 DOSE</b> Por Tratamento Local * (30 segundos de tratamento) Uma vez por dia	<b>2 DOSES</b> Por Tratamento Local * (1 minuto de tratamento) Duas vezes por dia	<b>3 DOSES</b> Por Tratamento Local * (1m 30s tratamento minuto) Três vezes por dia

\* **Ponto tratamento** é uma área coberta pelo feixe de luz vermelha. Um pequeno conjunto ou seja junta de um dedo, deve ter apenas um local de tratamento, pois a luz brilha sobre toda a articulação afetada.

Por outro lado, o joelho pode ter vários pontos de tratamento, como a luz não vai cobrir toda a articulação do joelho em um ângulo. Você pode precisar colocar a luz sobre quatro pontos de tratamento ou mais para cobrir toda a área afetada da lesão.

recomendado, 2 a 3 vezes por dia. Para outras condições, três vezes por semana é geralmente suficiente. Isso permite tirar um dia para descansar entre os tratamentos.

**Não mantenha o dispositivo no por mais de 10 minutos de cada vez.** Se você quiser tratar várias partes do corpo consecutivamente, desligue o aparelho por pelo menos 1 minuto, após a cada 10 minutos por diante. Isto irá manter a unidade longe do superaquecimento.

#### PERÍODO DE TRATAMENTO

Para melhores resultados, o uso do Dispositivo Tendlite ® todos os dias durante três semanas, duas vezes por dia durante 30 segundos (1 dose), a 1 minuto (2 doses) ciclos por utilização. Muitas pessoas começam a ficar alívio da dor dentro de poucos dias.

Consulte o seu médico se a dor persistir ou se agravar. Por favor, leia este manual antes do uso, a fim de tirar o máximo proveito do seu Tendlite ® por Lumina ®.

Os tratamentos podem ser contínuos. Períodos de tratamento pode ser tão curto quanto uma única sessão para o pós-exercício de relaxamento muscular, ou enquanto vários meses para promover alívio para mais envolvidos e condições crônicas.

## RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

As unidades Tendlite ® tem nenhum cliente reparadas.

SE VOCE TEM UM PROBLEMA VERIFICAR ESTAS:

### **Pessoas Ligadas**

- Tonturas - o uso de parada de imediato. Consulte um médico se o problema persistir. Certifique-se de que você está usando o aparelho como indicado. Segurando o aparelho muito próxima da pele (a menos de uma polegada), por um período de tempo prolongado (durante 3 minutos) em um único local pode conduzir a um aumento da temperatura do sangue.

### **Máquina Relacionados**

- A luz vermelha não acende, pisca ou bateria fraca cheque.
- O interruptor de alimentação na posição ON?

Se nenhuma destas soluções resolver o problema, entre em contato com o suporte ao cliente em [support@tendlite.com](mailto:support@tendlite.com) de autorização de retorno e um representante de atendimento ao cliente entrará em contato com você com instruções.

## MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Esta unidade tem nenhum cliente reparadas. Abrindo o caso ou adulteração com a luz irá anular a garantia.

### Limpeza e Desinfecção

Use apenas um pano macio e seco para limpar o exterior.

Nunca use um limpador abrasivo ou submergir em água ou qualquer outro liq-uid. Este dispositivo não pode ser esterilizado por qualquer método de líquido ou em autoclave.

### Armazenamento

Armazene a unidade em um local fresco e seco, longe da luz direta e

**ATENÇÃO:** Não permitir que a umidade entre em contato com o caso ou a luz da unidade. Não mergulhe a unidade na água.

**AVISO:** Se a unidade não for utilizada por um período prolongado de tempo (1 mês ou mais), retire as pilhas do aparelho, para evitar sua **corrosão**.

Modelo: 204 - Dispositivo Tendlite®  
médica

Tensão: 4.5 Vdc na entrada watt 1.0

2600 mW de entrada - 1.500 mW Caso

Dimensões: 4"L x 1"H x 1"W Comprimento de onda de W LeD's: 660nm vermelho

### Ambiente operacional

- Equipment is not suitable for use in the presence of a flammable anaesthetic mixture of air or with oxygen or nitrous oxide.
- Operating environment: 10 C to 40 C (50 F to 122 F) 700 to 1060 hPa
- Ambiente de armazenamento: - 20 C a 50C (4F to 122F) 700to1060 hPa
- Umidade: 15 a 95% RH
- Equipamento: Classe II
- Modo de operação: A operação contínua

30 DIAS GARANTIA DINHEIRO DE VOLTA

Entre em contato conosco [contact@tendlite.com](mailto:contact@tendlite.com)

## FABRICANTE LIMITADA DE 1 ANO DE GARANTIA

Este produto é garantia de estar livre de defeitos de materiais e mão de obra por um período de um (1) ano a partir da data da compra original. Se a unidade deve se tornar defeituoso dentro do período de garantia, nós vamos voltar a emparelhar todas as peças defeituosas gratuitamente.

A garantia não cobre peças externas, reparos não autorizados, ou unusu-al desgaste e / ou danos resultantes de acidentes, desastres naturais, ou o uso do aparelho por outro de uso pretendido.

Esta garantia lhe dá direitos legais específicos e você também pode ter outros direitos, que podem variar de estado para estado nos EUA. Este dispositivo não tem Tomer peças que cus.

Abertura, desmontagem ou adulteração com esta unidade de qualquer forma irá anular a garantia. Esta unidade deve ser devolvida ao fabricante para todos os serviços e reparos.

## Garantia de serviços Procedimento

1. Contato theTendLite ® em:

**contact@tendlite.com** para o seu Return Merchandise Authorization (RMA) número e procedimentos

2. Por favor inclua o número de RMA, uma descrição completa do problema, cópia do recibo original de vendas e seu nome, endereço, número de telefone e e-mail ad-vestido.

## GLOSSARIO

LED - diodos emissores de luz, que são utilizados para gerar energia fotónica (a fonte de luz sobre a unidade da celebridade).

Miliwatts (mW) - Unidade de medida de potência óptica.

Nanometros (nm) - A unidade de medida para o comprimento da onda de luz (comprimento de onda), a qual é definida como a distância curta est na qual o padrão de onda repete-se plenamente, normalmente medido de crista a crista. O comprimento de onda da luz no espectro visível, deter-mina a sua cor.

VDC - Tensão de corrente contínua.