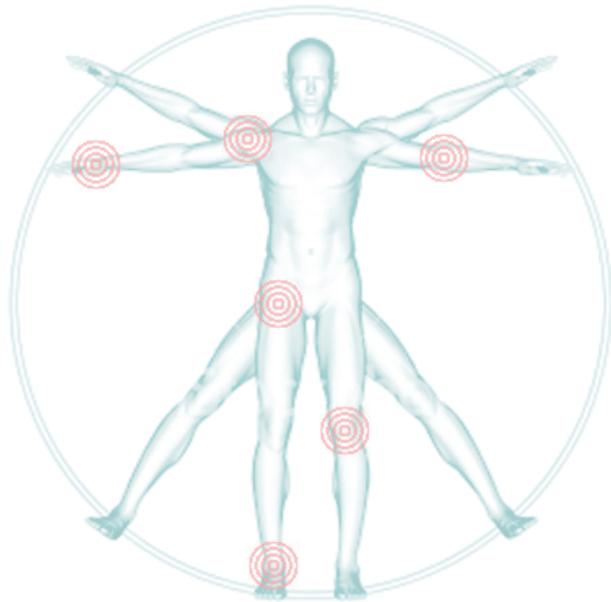


Tendlite Manual Modelo 2014



TENDLITE®

GUIA DE INICIO RAPIDO

Por favor, leia o manual antes de usar o TENDLITE

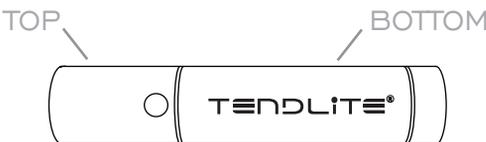


Diagram showing the TENDLITE device with labels for TOP and BOTTOM. The device is cylindrical with a small circular button on the left side.

1

Segurando a desaperstar TOP parte inferior para acessar compartimento da bateria.

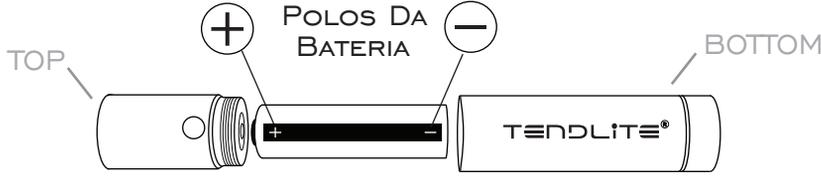


Diagram showing the Li-Ion battery being inserted into the TENDLITE device. The battery is labeled with a plus sign (+) and a minus sign (-). The device is labeled with TOP and BOTTOM. The battery is inserted into the compartment between the two parts.

2

Insira o Li-Ion Battery * fornecido no compartimento da bateria.
- **Polo positivo** contra o TOP.
- **Polo negativo** contra o BOTTOM / Primavera.

*Atencao: Basta usar bateria recarregvel Li-Ion 18650 **3000 mAh 3.7V**



Diagram showing the TENDLITE device with a button on the left side. The button is labeled with a plus sign (+).

3

Utiliando oe **Botao e Timer** :

- Um clique para ativ-lo e comear a primeira 30s Dose of Light.
- Dois Cliques, posteriormente, para reiniciar uma nova dose de 30 segundos.

Repita conforme necessario, seguindo o Plano de dosagem abaixo.

Leia Uso e diretries gerais de dosagem (p. 5) Antes de usar o grico abaixo:

NIVEL DE DOR	Dor Lu	Dor Raoavel	Dor Prounda
DOSAGEM	1 DOSE Por ona de tratamento (30s de tratamento) Uyma ve por dia	2 DOSES Por ona de tratamento (1 minuto de tratamento) Dyuas vees por dia	3 DOSES Por ona de tratamento (1m 30s de tratamento) 3 vees ao dia

Obrigado por adquirir o dispositivo médico TendLite[®] compacto. Sua satisfação é muito importante para nós. O dispositivo TendLite[®] destina-se a proporcionar alívio da dor nas articulações e músculos, aliviando a rigidez, promovendo o relaxamento do tecido muscular, e para aumentar temporariamente a circulação sanguínea local onde a terapia de luz vermelha está indicado.

Para melhores resultados, o uso do aparelho TendLite[®] todos os dias durante três semanas, duas vezes por dia durante 30 segundos a 2 minutos de ciclos por hora. Muitas pessoas obter alívio de suas dores dentro de poucos dias. Consulte o seu médico se a dor persistir ou se agravar. Por favor, leia este manual antes de usar, a fim de tirar o máximo proveito do seu TendLite[®].

ÍNDICE

Leia antes de usar o dispositivo

Introdução	3
Incluído neste Pacote	3
Indicações de Uso	3
Precauções Médicas	3
Safety Precautions	5
Instruções de Uso	5
Uso & dosagem Diretrizes	7
Dosagem Gráfico	8
Solução de problemas	8
Manutenção de Equipamentos	9
Especificações Técnicas.	9
Fabricante de 1 ano de garantia	10
Glossary	10

1 INTRODUÇÃO

Parabéns pela aquisição!

Esta unidade leva vantagem de 40 anos de investigação sobre a terapia de luz NASA frequência para dar-lhe o melhor em terapia LED. Este dispositivo foi projetado para aliviar a dor de certas indicações. Por favor, observe todas as precauções de segurança.

Tendlite® Dispositivo Médico é aprovado pelo FDA sob o número K-100213 Classe II.

Por favor, leia todo o manual antes de operar o aparelho.

INCLUÍDO NESTE PACOTE

- Unidade Tendlite®
- 1 Bateria recarregável-BRC 18650 300mAh 3.7V Li-Ion
- Carregador de Bateria
- Manual de Operação

INDICAÇÕES DE USO

Esta unidade se destina a proporcionar alívio da dor muscular e articular, artrite e espasmo muscular, aliviando a rigidez, promovendo o relaxamento do tecido muscular e aumentar temporariamente a circulação sanguínea local onde a terapia da luz é indicado. Muitos tipos de alívio da dor articular, incluindo:

- Tendinite (tendinite)
- Síndrome do Túnel do Carpo
- Fascite plantar
- Artrite (incluindo Rheumatoid)
- Bursite
- Fibromyalgia

PRECAUÇÕES MÉDICAS

Contra-indicações

- Gravidez - Este dispositivo não foi testado para uso por mulheres grávidas ou lactentes e crianças.
- Carcinoma - Este dispositivo não foi avaliada em populações de pacientes com carcinoma.

- Febre (temperatura corporal superior a 100,4 F/38 C)
- Se você tem um pacemaker
- Se você tem convulsões desencadeadas luz

OUTRAS PRECAUÇÕES

- NÃO use diretamente na tireóide (Frente da garganta). Impacto do aumento da temperatura na tireóide não é conclusiva neste momento.
- NÃO use cremes para a pele, óleos, rentin-A ou loção de qualquer tipo, pelo menos, uma meia hora antes de uma sessão de terapia foto. Qualquer tipo de pele loção pode fazer a pele muito sensível à luz.
- Siga as instruções de uso. Colocar a Luz ao lado da pele em um local por alguns minutos, 5 minutos ou mais, pode aquecer o sangue.
- Para o trabalho facial, é recomendado usar óculos de proteção sobre os olhos. Esta é uma precaução de segurança adicional para os olhos. Nunca olhe diretamente para a luz da unidade. Ao alvejar perto dos olhos, você pode ter que ajustar os óculos um pouco a fim de ser capaz de chegar a algumas partes do rosto.
- A unidade não deve ser usado por crianças menores de 13 anos de idade como a sua pele pode ser muito sensível.
- NÃO permita que a unidade de origem para contato (toque) da pele quebrada. O dispositivo não está esterilizado e pode causar a infecção.
- Esta unidade não emite raios UV, ou quaisquer outros raios nocivos em todos os únicos comprimentos de onda específicos que foram mostrados para ser seguro em estudos pela NASA e centros de pesquisa médica da Universidade.
- A unidade não está a ser utilizado por pessoas incapacitadas ou inconsciente.
- Não deixe crianças pequenas sem supervisão com o dispositivo.
- Não permita que as crianças utilizem - Este não é um brinquedo.
- Não use em áreas de machucados, pele quebrada ou sensível.
- Não se sentar sobre ou contra, dobre, amasse ou colocar neste dispositivo.
- Não use com unguentos, pomadas ou pomadas que contêm calor - ingredientes que produzem, como queimar a pele pode resultar.
- Se a temperatura do dispositivo começa a se sentir muito quente, desligue-o imediatamente. Se o calor faz com que qualquer desconforto, interrompa o uso.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

- NÃO USE unidade em torno da água. O contato com a água pode causar choque elétrico. Este aparelho não é à prova d'água. Não coloque ou armazene perto de uma banheira, pia, vaso sanitário, ou outro local onde a unidade poderia entrar em contato com a água.
- Olhando diretamente para a luz pode ser dolorosa para os olhos sensíveis.
- O dispositivo Tendlite[®] é feito de circuitos eletrônicos. Grande cuidado deve ser exercido quando utilizar, armazenar e transportar o aparelho.
- Não coloque unidade (com poder On) fixa em um plástico, madeira ou outra superfície sensível ao calor. O calor da unidade poderia provocar danos.
- Não aplique sobre a pele molhada ou úmida. Eletrônica pode ser danificada se exposto à água.
- Ao limpar a unidade, NUNCA mergulhar ou lavar com água. Sempre use um pano macio e seco para limpar a unidade.
- Se o aparelho não vai ser utilizado por um longo período de tempo, remover a bateria do aparelho.
- USO DE BATERIA: Como em qualquer dispositivo eletrônico, bateria descartável deve ser instalado,

usado e descartado adequadamente. As baterias podem explodir ou vazar e causar queimaduras se inserido ao contrário, recarregada, colocado no fogo, misturado com um tipo de bateria diferente, ou desmontado.

Você pode usar a bateria recarregável ou descartável em esta unidade, só não misturá-los.

INSTRUÇÕES DE USO

Para sua segurança, por favor leia as “precauções médicas” e seção “Precauções de Segurança” deste manual antes de começar a utilizar este produto.

- **Com o aparelho apontado para longe de seus olhos, vire o botão ON / OFF para a posição ON. A unidade tem um temporizador de 30 segundos.** Temporizador do Tendlite proporcionará um (1x) 30 segundo dose de luz antes de desligar automaticamente. Para dor leve esta uma dose pode ser suficiente. Para a dor mais grave (dor profunda), pressione o botão novamente para uma segunda dose adicional de luz 30. Consulte a “Tabela de Dosagem” p.6.
- Se sentir nenhum desconforto provocado pela utilização do dis-

positivo, aumentando a distância da unidade do seu corpo ou descontinuar a sessão.

- Não é recomendado para apontar a luz para a frente da garganta, pois isso pode criar desconforto para a glândula tireóide.
- Para interromper um tratamento, pressione o botão ON / OFF.

MODO DE USAR NAS ARTICULAÇÕES

- Segurar o aparelho sobre a área dolorosa, a uma distância a partir de qualquer contacto com a pele a uma polegada de distância da pele, dependendo da profundidade do tratamento desejado. A luz vermelha penetra um centímetro em seu tecido / conjunto. Alcançando seu tendão, cartilagem, discos, ligamentos e articulações diretamente, o que torna o tratamento muito eficaz.
- Segure a unidade naquele local para qualquer lugar de 30 segundos (1

dose) para 1 minuto (duas doses). Em seguida, proceder a quaisquer pontos adicionais e repetir o regimento. **Consulte a página QUÁDRO DOSAGEM 8.**

- Para articulações grandes, pode ser necessário tratar toda a zona em questão, dividindo-se em secções de até 4 minutos. Mova a luz de diferentes ângulos ao redor da área dolorosa / ferido. Por exemplo, se é um joelho ou um ombro, apontar a luz em ângulos diferentes ao redor da circunferência da articulação, como você sente a necessidade.
Permitir que um dia para o impacto total da cura para começar. Para a dor crónica, repetir o tratamento de 2 a 3 vezes por dia durante pelo menos 3 semanas.

FREQUÊNCIA DE SESSÃO

Para a dor articular, sessões diárias são recomendadas, 2 a 3 vezes por dia. Para

As imagens abaixo mostram o uso simples e fácil de seu TendLite®:



outras condições, três vezes por semana é geralmente suficiente. Isto permite que o tecido de descanso entre os tratamentos.

NÃO MANTENHA O DISPOSITIVO NO POR MAIS DE 10 MINUTOS A UMA HORA. Se você quiser tratar várias partes do corpo consecutivamente, desligue o aparelho por pelo menos 1 minuto, depois a cada 10 minutos por diante. Isto irá manter a unidade de superaquecimento.

PERÍODO DE TRATAMENTO

Para melhores resultados, o uso do Dispositivo Tendlite[®] todos os dias durante três semanas, duas vezes por dia durante 30 segundos (1 dose), a 1 minuto (2 doses) ciclos por utilização. Muitas pessoas começam a ficar alívio da dor dentro de poucos dias.

Consulte o seu médico se a dor persistir ou se agravar. Por favor, leia este manual antes de usar, a fim de tirar o máximo proveito do seu Tendlite[®] por Lummina[®].

Os tratamentos podem ser contínua. Períodos de tratamento pode ser tão curto quanto uma única sessão para o pós-exercício de relaxamento muscular, ou enquanto vários meses para promover alívio para condições mais envolvidos e crônica.

USO & DOSAGEM DIRETRIZES

O TENDLITE[®] é pré-programado com um temporizador de 30 segundos. Começa uma vez que você ligar o dispositivo. O aparelho desliga automaticamente após este. Esta é a dose mínima da luz TERAPÊUTICO necessário por tratamento no local *. Basta apontar a luz no ponto doloroso da articulação, ligamento ou disco a ser tratada.

Cada clique no botão ON / OFF (consulte o Guia de Início Rápido) dá-lhe uma DOSE = 30 segundos de Terapia da Luz Vermelha. Por favor, espere o fim do primeiro ciclo de 30 anos (ou anterior) para ativar a próxima.

Por exemplo, se você está tratando a síndrome do túnel do carpo e digamos que a sua dor é Nível Médio.

- 2 doses = 2 cliques (esperar o fim do primeiro ciclo de 30s para ativar a próxima) = 1 minuto de tratamento total = 2 Cliques em ângulos diferentes da parte de trás de seu pulso (canal do carpo). Junto do local doloroso do pulso..

*The Spot Treatment é uma área coberta pelo feixe de luz vermelha. Um pequeno conjunto ou seja junta de um dedo, deve ter apenas um local de tratamento, pois a luz brilha sobre toda a articulação afetada.

Por outro lado, o joelho pode ter vários pontos de tratamento, como a luz não vai cobrir toda a articulação do joelho em um ângulo. Você pode precisar colocar a luz sobre quatro pontos de tratamento ou mais para cobrir toda a área afetada da lesão.

Uso a tabela de dosagem abaixo para encontrar a melhor dosagem para o tratamento de sua lesão.

Tabela de Dosagem

NÍVEL DE DOR	Dor Luz	Dor Razoável	Dor profunda
DOSAGEM	1 DOSE Por zona de tratamento (30s de tratamento) Uma vez por dia	2 DOSES Por zona de tratamento (Tratamento 1 minuto) Duas vezes por dia	3 DOSES Por zona de tratamento (Tratamento 1m 30s) 3 vezes ao dia

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

As unidades Tendlite[®] tem nenhum cliente reparadas.

SE VOCÊ TEM UM PROBLEMA VERIFICAR ESTAS:

Pessoas Ligadas

- Tonturas - Pare de usar imediatamente. Consulte um médico se o problema persistir. Certifique-se de que você está usando o aparelho como indicado. Segurando o aparelho muito próxima da pele (a menos de uma polegada), por um período de tempo prolongado

(durante 3 minutos) em um único local pode conduzir a um aumento da temperatura do sangue.

Máquina Relacionados

- Se a luz vermelha não acende, pisca ou bateria fraca cheque.
- O interruptor de alimentação na posição ON?

Se nenhuma destas soluções resolver o problema, contacte o apoio ao cliente em support@tendlite.com de autorização de retorno e um representante de atendimento ao cliente

entrará em contato com você com instruções.

MANUTENÇÃO DE EQUIPAMEN

Esta unidade tem nenhum cliente reparadas. Abrindo o caso ou adulteração com a luz irá anular a garantia.

Limpeza e Desinfecção

Use apenas um pano macio e seco para limpar o exterior. Nunca use um limpador abrasivo ou submergir em água ou qualquer outro líquido. Este dispositivo não pode ser esterilizado por qualquer método de líquido ou em autoclave.

Armazenamento

Armazene a unidade em um local fresco e seco, longe da luz direta e calor extremo.

ATENÇÃO: Não permitir que a unidade entre em contato com o caso ou a luz da unidade. Não mergulhe a unidade na água.

AVISO: Se a unidade não for utilizada por um período prolongado de tempo (1 mês ou mais), retire as pilhas do aparelho, para evitar sua corrosão.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Modelo: 204 - Dispositivo Tendlite® Medical

Tensão: 4,5 V cc na entrada watt 1.0

2.600 mW de entrada - 1.500 MW

Dimensões da Caixa: 4 "L x 1" H x 1 "W

Comprimento de onda do LED: 660nm Vermelho

Ambiente operacional

- O equipamento não é apropriado para utilização na presença de uma mistura inflamável de anestésico ar ou com o oxigênio ou o óxido nitroso.
- Ambiente de operação: 10 C a 40 C (50 F a 122 F) 700-1060 hPa
- Ambiente de armazenamento: -20 C a 50 C (4 F a 122 F) 700-1060 hPa
- Umidade: 15 a 95% RH
- Equipamento: Classe II
- Modo de operação: A operação contínua

30

DIAS GARANTIA DINHEIRO DE VOLTA

Por favor, contacte-nos:
contact@tendlite.com

FABRICANTE LIMITADA DE 1 ANO DE GARANTIA

Este produto é garantia de estar livre de defeitos de materiais e mão de obra por um período de um (1) ano a partir da data da compra original. Se a unidade deve se tornar defeituoso dentro do período de garantia, nós vamos reparar quaisquer peças defeituosas gratuitamente.

A garantia não cobre peças externas, reparos não autorizados, ou desgaste anormal e / ou danos resultantes de acidentes, desastres naturais, ou o uso do aparelho por outro de uso pretendido.

Esta garantia lhe dá direitos legais específicos e você também pode ter outros direitos, que podem variar de estado para estado nos EUA. Este dispositivo não tem peças no cliente.

Abertura, desmontagem ou adulteração com esta unidade de qualquer forma irá anular a garantia. Esta unidade deve ser devolvido ao fabricante para todos os serviços e reparos.

Garantia de serviços Procedimento

1. Em contato com o TendLite® em:

contact@tendlite.com para a sua autorização (RMA) e os procedimentos de devolução de mercadoria.

2. Por favor inclua o número de RMA, uma descrição completa do problema, cópia do recibo original de vendas e seu nome, endereço, número de telefone e endereço de e-mail.

GLOSSÁRIO

LED - diodos emissores de luz, que são utilizados para gerar energia fotónica (a fonte de luz sobre a unidade da celebridade).

Miliwatts (mW) - Unidade de medida de potência óptica.

Nanometros (nm) - A unidade de medida para o comprimento da onda de luz (comprimento de onda), a qual é definida como a distância mais curta na qual o padrão de onda repete-se plenamente, normalmente medido de crista a crista. O comprimento de onda da luz no espectro visível determina a sua cor.

VDC - Tensão de corrente contínua.